

Trainingszeiten IC Training 2023

| HERREN | | DAMEN |
|--------|--------|--|
| Gr | Liga | Team |
| | 1 | Herren Aktiv 1L Thomas Miglio 078 404 86 39 |
| | 1 | Herren Aktiv 1L Maximilian Leitner 078 233 11 18 |
| | 45+ 2L | Herren 45+ 1L Claus Wepler 079 596 20 18 |
| | 55+ 2L | Herren 55+ 2L Jürg Bräutigam 079 231 88 68 |
| | 65+ 3L | Herren 65+ 3L Tony Märklin 079 413 96 09 |
| | 65+ 3L | Herren 65+ 3L Werner Ziegler 079 751 38 56 |
| | 70+ 1L | Herren 70+ 1L Herbert Lüthi 076 332 36 35 |
| | 40+ 3L | Damen 40+ 3L Christina Kern 078 755 66 88 |
| | 40+ 3L | Damen 40+ 3L Ursula Kühne 079 401 17 59 |

| Trainingszeiten |
|---|
| Tag und Zeit |
| Di 18-20 Uhr 2Plätze Mi 21-23 Uhr. 2Plätze Do 19-21 Uhr 2Plätze |
| Mi 18 - 20 Uhr 2Plätze |
| Do 16 - 18 Uhr 3Plätze |
| Do 16 - 18 Uhr 3 Plätze |
| Do 10 - 12 Uhr 2 Plätze |
| Mi 16 - 18 Uhr 2 Plätze |
| Do 19 - 21 Uhr 2 Plätze |
| Mi 19 - 20 Uhr 1 Platz Mi 20 - 21 Uhr 2 Plätze |